

Onze praktijk doet mee aan een groot landelijk wetenschappelijk onderzoek naar slaap



Kent u iemand of bent u iemand:

- Tussen de 18 en 65 jaar
- Met slaapproblemen (moeite met inslapen of door slapen)
- Die open staat om te werken aan verbetering
- Geen medicatie gebruikt

Dan kunt u ons wellicht helpen!

Wat wij onderzoeken:

- Effectiviteit van de methode Slaap-oefentherapie
- Kwaliteit van slapen
- Kwantiteit van slapen
- Kwaliteit van leven

Hoe onderzoeken wij dit?

Middels behandeling in de praktijk of onze e-health behandeling. Er worden aan het begin en aan het eind vragenlijsten afgenomen.

Wilt u meedoen en uw slaap verbeteren?

Neem contact met ons op via:

Tel:

e-mail:

slaapoefentherapie.nl



Slaapoefentherapie



@slaaptherapie

